



Proyecto STOP IATRO: Prevención de la dependencia iatrogénica y la iatrogenia medicamentosa para un envejecimiento saludable

El proyecto **STOP IATRO**, financiado por la Unión Europea en el marco del programa **Interreg SUDOE**, se embarca en una ambiciosa iniciativa destinada a prevenir la iatrogenia en las personas mayores.

Coordinado por el **profesor Philippe Cestac**, jefe de la unidad de farmacia del Hospital Universitario de Toulouse y catedrático de la Universidad Toulouse III - Paul Sabatier, y reuniendo a un consorcio de socios de renombre de todo el suroeste de Europa, entre los que figura la **Dra. Francisca Leiva-Fernández**, técnica de salud de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria del Distrito Atención Primaria Málaga Guadalhorce e Investigadora Principal del Grupo de Investigación "Multimorbilidad, adherencia, evaluación económica y cuidados paliativos en Atención Primaria" del Instituto de Biomedicina de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma BIONAND), el proyecto STOP IATRO pretende fomentar el envejecimiento saludable y la asistencia de alta calidad a las personas mayores de estas regiones.

El reto de la iatrogenia

El envejecimiento de la población es uno de los principales retos a los que se enfrenta Europa. A medida que aumenta la esperanza de vida, resulta crucial garantizar que las personas mayores puedan envejecer con buena salud y recibir cuidados adecuados que preserven su autonomía. En este contexto, se lanzó el proyecto STOP IATRO, con el objetivo de prevenir la iatrogenia y la dependencia iatrogénica, efectos nocivos de los cuidados sobre el estado de salud de las personas que perjudican especialmente a las personas mayores.

Por un envejecimiento sano e independiente

El objetivo específico del proyecto es sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre los riesgos de los tratamientos iatrogénicos, para que los pacientes ancianos reciban mejores cuidados a largo plazo. Basándose en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y en particular en el **programa ICOPE**, el proyecto STOP

Desarrollado por la OMS, el programa ICOPE pretende retrasar la aparición de la dependencia mediante la identificación precoz de los factores de fragilidad en las personas mayores.

IATRO pretende poner en marcha estrategias colectivas para prevenir las complicaciones asociadas a los cuidados que conducen a una pérdida de autonomía de las personas mayores y reducir la dependencia asociada a estos cuidados, aumentando al mismo tiempo la adecuación de las prescripciones de medicamentos para las personas mayores.

El proyecto STOP IATRO está dirigido a los profesionales sanitarios y al público en general. Los profesionales sanitarios recibirán formación y participarán en la aplicación de los planes piloto. En cuanto al público en general, las acciones se dirigirán más concretamente a las personas mayores que vivan en casa en las zonas objetivo. Estas personas mayores podrán beneficiarse de sesiones de sensibilización sobre la vida independiente y recibir información sobre el uso adecuado de los medicamentos. Se informará a las autoridades públicas locales de las iniciativas en sus zonas, y se prevé una asociación para reforzar la comunicación con el público en general.

El Programa de Cooperación Territorial del Espacio Sudoeste Europeo (SUDOE) apoya el desarrollo regional cofinanciando proyectos transnacionales a través del FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional).

Un proyecto de cooperación europea

El proyecto STOP IATRO recibe apoyo financiero de la Unión Europea en el marco del programa **Interreg SUDOE**. Reúne a un consorcio de seis socios europeos comprometidos con la mejora de la atención a las personas mayores.

Entre los socios figuran dos actores franceses: el **Hospital Universitario de Toulouse**, líder del proyecto, y el **Hospital Universitario de Limoges**; dos entidades españolas: la **Fundació Salut i Envel·liment** (Universidad Autónoma de Barcelona) y la **Fundación para la Investigación de Málaga en Biomedicina y Salud (IBIMA Plataforma BIONAND)**; y dos actores portugueses: la Escuela Superior de Sanidad (Unidad Técnico-Científica - Tecnologías de la Salud) del **Instituto Politécnico de Guarda** y el Departamento de Ciencias Médicas de la **Universidad de Aveiro**.

Despliegue del proyecto STOP IATRO

El proyecto STOP IATRO se articula en torno a **tres objetivos específicos** correspondientes a tres fases destinadas a mejorar la atención a las personas mayores:

- El primer objetivo, previsto para 2024, consiste en hacer un **balance de los conocimientos y prácticas para prevenir la iatrogenia medicamentosa y/o asistencial en las personas mayores**, ya sea a domicilio o en el hospital. Los participantes en el proyecto tienen previsto realizar una encuesta transnacional a diversos profesionales sanitarios, así como una descripción de la organización territorial de los itinerarios de atención a los pacientes de edad avanzada. Esta fase permitirá **comprender mejor los retos y las oportunidades de una asistencia más eficaz y adaptada a las necesidades de las personas mayores**.

- El segundo objetivo, previsto para 2025, es **ofrecer formación** específica a los profesionales sanitarios para ayudarles a optimizar el tratamiento y prevenir la dependencia iatrogénica en los pacientes de edad avanzada. El objetivo es garantizar una mejor comprensión de las cuestiones relacionadas con la atención a las personas mayores y mejorar la calidad de los cuidados prestados.
- El tercer objetivo, previsto para el periodo 2025-2026, consiste en poner a prueba **iniciativas piloto** en los servicios hospitalarios y ambulatorios, así como con las propias personas mayores. Estas iniciativas piloto, diseñadas conjuntamente con los profesionales sanitarios, permitirán poner en marcha **prácticas innovadoras** para combatir la iatrogenia en las personas mayores. El objetivo de esta última fase del proyecto es incorporar estos enfoques innovadores a la práctica médica cotidiana a largo plazo.

Acciones innovadoras para la interprofesionalidad

Por ello, el proyecto STOP IATRO se centrará en desarrollar soluciones innovadoras. Incluirá una encuesta en profundidad para identificar los obstáculos y oportunidades en cada área, así como iniciativas locales para fomentar la colaboración entre profesionales sanitarios. Este aspecto de la interprofesionalidad está en el centro del proyecto STOP IATRO. De hecho, la cooperación entre los distintos perfiles garantiza que se aproveche al máximo la complementariedad de las competencias, lo que permite ofrecer una atención óptima a las personas mayores.

Resultados esperados

El proyecto STOP IATRO tiene varios resultados previstos. En primer lugar, el consorcio prevé armonizar recomendaciones y prácticas. Al final del proyecto, se espera que se hayan llevado a cabo tres acciones piloto en cada país participante, tanto en régimen hospitalario como ambulatorio, gracias a la implicación de los agentes locales. Estas acciones piloto deberán haber sido diseñadas conjuntamente con comunidades sanitarias multiprofesionales, que reúnan a profesionales tanto del ámbito hospitalario como ambulatorio. Por último, se espera que las herramientas y soluciones probadas se integren en los proyectos de las estructuras beneficiarias, creando así un impacto duradero.

La próxima reunión de codirección entre los socios se celebrará los días 26 y 27 de septiembre en Aveiro y Guarda (Portugal), para debatir los avances del proyecto y planificar las próximas etapas.