



DIRECTION  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION

Interreg  
Sudoe



Co-funded by  
the European Union

**STOP IATRO**

## STOP IATRO: envejecer mejor reduciendo los riesgos inherentes a la asistencia sanitaria y la medicación.

El proyecto europeo STOP IATRO se enfrenta a dos grandes desafíos: disminuir los efectos adversos de los tratamientos farmacológicos en personas mayores y prevenir la pérdida de autonomía durante la hospitalización.. Bajo la coordinación del Prof. Philippe Cestac, jefe de la división de farmacia del Hospital Universitario de Toulouse, este proyecto moviliza a expertos de todo el suroeste de Europa para mejorar la atención a las personas mayores.

La **iatrogenia** es el conjunto de consecuencias nocivas para la salud, potenciales o comprobadas, resultantes de una intervención médica (errores de diagnóstico, prevención o prescripción inadecuada, complicaciones de un acto terapéutico), del uso de servicios médicos o del consumo de productos sanitarios.

En cuanto a la **dependencia iatrogénica**, incluye no sólo los efectos de los medicamentos, como la dependencia inducida por ciertos analgésicos o somníferos, sino también, la pérdida de autonomía relacionada con la atención médica. Esto se manifiesta en una reducción de las capacidades funcionales **en personas mayores hospitalizadas**, consecuencia frecuente de la propia hospitalización, muchas veces sin que la persona afectada se dé cuenta.

El desafío es claro: combatir la iatrogenia para promover un envejecimiento saludable y autónomo. El envejecimiento de la población representa un gran reto: ayudar a las personas mayores autonomía mantenerse sanas y conservar su autonomía. El proyecto STOP IATRO se enmarca en este enfoque y tiene la misión de prevenir la iatrogenia de los medicamentos y la dependencia iatrogénica.

Su principal objetivo es concienciar a los profesionales sanitarios de los riesgos asociados a la iatrogenia, para mejorar la atención de los pacientes mayores. Inspirado en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el programa ICOPE (Atención Integrada para las Personas Mayores), el proyecto se centra en estrategias colectivas para prevenir complicaciones médicas que pueden llevar a una pérdida de autonomía y optimizar la prescripción de medicamentos.

STOP IATRO también se dirige al público en general y, en particular, a las personas mayores que viven en sus hogares en las zonas seleccionadas por el estudio (Francia, España, Portugal).

Las autoridades públicas locales también serán informadas de las acciones desplegadas en su territorio, con vistas a establecer alianzas que refuercen la comunicación con el público en general.

## Tres objetivos principales y tres fases de implementación

- El primer objetivo, desplegado en 2024, fue **explorar el estado de conocimiento y prácticas existentes sobre la prevención de iatrogenia relacionada con los medicamentos y los cuidados** de las personas mayores, tanto en el domicilio como en el ámbito hospitalario. Los responsables del proyecto llevaron a cabo una encuesta transnacional a varios profesionales de la salud. También desarrollaron un mapa territorial de las rutas de atención de los pacientes mayores. Esta fase ha permitido **comprender mejor los facilitadores y los obstáculos para alcanzar una atención más eficaz y mejor adaptada a las necesidades de las personas mayores**.
- El segundo objetivo, implementado en 2025, pretende **ofrecer formación específica a los profesionales sanitarios para prevenir la dependencia iatrogénica en pacientes mayores y ayudarles así en la optimización terapéutica**.

Se organizan varias sesiones de formación en Cataluña y en Andalucía.

La interdisciplinariedad está en el corazón del proyecto STOP IATRO: al colaborar, los profesionales con diferentes competencias se complementan entre sí y garantizan una mejor atención a las personas mayores.

El tercer objetivo, previsto para el periodo 2025-2026, es explorar **acciones piloto en entornos hospitalarios y de atención primaria, pero también con las propias personas mayores, los potenciales pacientes**. Estas acciones, diseñadas conjuntamente con los profesionales de la salud, permitirán implementar prácticas innovadoras para combatir la iatrogenia en las personas mayores. Esta última etapa del proyecto tiene como objetivo integrar estos enfoques innovadores en las prácticas médicas actuales a largo plazo.

## Cooperación europea

Liderado por el Hospital Universitario de Toulouse, el proyecto STOP IATRO ha sido cofinanciado con 1,3 millones de euros por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) en el marco del programa Interreg SUDOE.

El Programa de Cooperación Territorial del Suroeste de Europa (SUDOE) apoya el desarrollo regional mediante la cofinanciación de proyectos transnacionales a través del FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional).

El programa reúne a un consorcio de seis socios europeos comprometidos con la mejora de la atención a las personas mayores:

- dos hospitales franceses: el Hospital Universitario de Toulouse y el Hospital Universitario de Limoges
- dos entidades españolas: la Fundación Salud y Envejecimiento (Universidad Autónoma de Barcelona) y la Fundación Pública Andaluza para la Investigación Biomédica y Sanitaria en Málaga
- dos entidades portuguesas: la Escuela Superior de Salud (Unidad Técnico-Científica de Tecnologías Sanitarias) del Instituto Politécnico de Guarda y el Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Aveiro.

Tras una primera reunión de trabajo conjunto entre los socios en septiembre de 2024 en Aveiro y Guarda en Portugal, la próxima tendrá lugar en Francia, en el Hospital

Universitario de Toulouse, en septiembre de 2025, para discutir los avances del proyecto y planificar los próximos pasos.



*"Este proyecto responde a un problema real de salud pública. De hecho, cada año en Francia, alrededor de 200.000 hospitalizaciones y decenas de miles de muertes son atribuibles a los efectos adversos de los medicamentos. Por otro lado, el 50% de los pacientes mayores de 65 años toman más de 5 medicamentos al día. Me gustaría agradecer calurosamente a la Dra. Chiara Alfaro y a la Dra. Cécile McCambridge, quienes aseguran la implementación de este programa a diario. »*

**Prof. Philippe Cestac, jefe del departamento de farmacia del Hospital Universitario de Toulouse y coordinador del proyecto**

#### CONTACTOS DE PRENSA

Mathilde Ratineaud,  
[ratineaud.m@chu-toulouse.fr](mailto:ratineaud.m@chu-toulouse.fr)  
06 09 64 27 52  
Inmaculada Jurado (IBIMA)  
[inma.jurado@ibima.eu](mailto:inma.jurado@ibima.eu)  
034662492971



Tras las Jornadas de co-creación con pacientes y profesionales sanitarios sobre prevención de iatrogenia, además de diversas actividades (científicas, formativas y divulgativas) llevadas a cabo, tanto en el ámbito de la atención primaria, como en el de hospital, y la colaboración con asociaciones de pacientes, el equipo de STOPIATRO Andalucía ha resaltado la importancia de liderar un proyecto que viene a sumar en la calidad asistencial a los pacientes de avanzada edad partiendo desde la propia formación a los profesionales y trasladándose, incluso, al día a día de los

pacientes en el propio domicilio", destacando que el proyecto "va a suponer un esfuerzo colaborativo con unos objetivos claramente definidos, de cuyos resultados esperamos poder extraer conclusiones que sirvan para aplicarlas a la práctica clínica". Subrayan además que esta iniciativa "pone al paciente, una vez más, en el centro de todo el trabajo que desarrollamos en el ámbito de la investigación biomédica".

