

STOP-IATRO impulsa la prevención de la iatrogenia para garantizar la salud y autonomía de las personas mayores

En el Día Internacional de las Personas Mayores, el proyecto europeo recuerda que proteger su bienestar es reconocerlas como agentes de cambio social.

Málaga, 1 de octubre de 2025

Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores, el proyecto europeo STOP-IATRO, liderado en Andalucía por IBIMA y el Distrito Sanitario Málaga Valle del Guadalhorce, llama a concienciar a profesionales sanitarios y pacientes sobre los riesgos de la *iatrogenia*, especialmente aquella que genera pérdida de autonomía y subraya que su prevención es clave para garantizar la salud y el envejecimiento saludable.

La *iatrogenia* hace referencia a complicaciones o efectos adversos no intencionados derivados de la asistencia sanitaria, incluido el uso de medicamentos, que pueden ocasionar pérdida de autonomía y dependencia. Entre otros, esto incluye caídas, pérdida de movilidad, reacciones adversas a fármacos (como analgésicos o sedantes) o infecciones asociadas con técnicas sanitarias (p. ej.: sondas urinarias). En los adultos mayores, además se puede producir una disminución progresiva de sus capacidades funcionales asociadas a la hospitalización (*dependencia iatrogénica*) que puede pasar desapercibida y constituye una de las consecuencias más frecuentes de complicaciones tras las estancias hospitalarias, especialmente si han sido prolongadas.

El proyecto STOP-IATRO, financiado por la Unión Europea a través del programa Interreg Sudoe, reúne a seis entidades de España, Francia y Portugal. La coordinación general está a cargo del Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse (CHUT) y el GÉrontopôle de Toulouse. En España participan la Fundació Salut y Envejecimiento de la Universidad Autònoma de Barcelona (FSiE) y el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA-Plataforma BIONAND) junto al Distrito Sanitario Málaga Valle del Guadalhorce.

Del diagnóstico a la acción: así avanza el proyecto

El proyecto se desarrolla en tres fases y en cada una de ellas se promueve la interdisciplinariedad y la participación de adultos mayores.

La fase inicial comenzó en el 2024, año en que se realizaron encuestas, entrevistas y análisis transnacionales para evaluar el nivel de conocimiento de los profesionales sanitarios y elaborar un mapa de la trayectoria del paciente mayor en Andalucía.

Durante el 2025 se están llevando a cabo talleres y grupos de trabajo en diferentes centros de salud del Distrito Sanitario Málaga Valle del Guadalhorce. El objetivo de estas actividades se centra en proporcionar formación a profesionales y adultos mayores sobre estos temas, identificar los factores que favorecen la iatrogenia y la dependencia iatrogénica, incluida la inducida por medicamentos, y proponer soluciones concretas para reducir su impacto.

La fase final, prevista para el 2026, contempla la implementación de acciones piloto en hospitales, centros de atención primaria y en el propio colectivo del adulto mayor. Serán diseñadas de forma colaborativa e interdisciplinar y con pacientes para garantizar así una atención innovadora, más segura y centrada en la persona.

Con estas acciones, STOP-IATRO busca sensibilizar y capacitar a los profesionales de la salud, reducir riesgos y elevar la calidad de la atención en el sudoeste europeo. El objetivo es construir sistemas sanitarios más seguros y resilientes, garantizando al mismo tiempo la autonomía y la salud de las personas mayores, de modo que puedan mantener sus aspiraciones, su bienestar y el pleno respeto de sus derechos.