

# MULTIMORBILIDAD, IATROGENIA Y POLIMEDICACIÓN

FORMACIÓN  
**IAVANTE**  
Fundación  
Progreso y Salud

Mejora de la prescripción y de la adherencia al tratamiento

**eMULTIPAP**

Creado por el grupo **MULTIPAP Study**

Formación virtual masiva. II edición



STOP IATRO

Actividad financiada por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS), Instituto de Investigación Carlos III, cofinanciada con Fondos FEDER, proyectos de investigación **MULTIPAP** (expedientes PI15/00276, PI15/00572, PI15/00996), **MULTIPAP Plus** (expedientes PI18/01303, PI18/01515, PI18/01812), **Proyecto LOXO-MULTIPAP** (PI 22/01651; PI22/00768; PI22/00701; PI22/01398; PI22/01684; PI22/01665), **CÓDIGOS DE LA RICAPPS** (RD21/0016, RD21/0016/0027; RD21/0016/0019; RD24/0005/0013; RD24/0005/0016; RD24/0005/0015) y **CODIGO STOPIATRO**: (S1/4.5/F0063)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Gerencia Asistencial  
de Atención Primaria  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Sanidad, Presidencia  
y Emergencias

## PRESENTACIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la multimorbilidad (MM) como «la presencia de dos o más enfermedades o condiciones crónicas en una misma persona». Normalmente, la MM se acompaña de polimedicación (PM), es decir, «consumo simultáneo y continuado de 5 o más fármacos», lo que dificulta la optimización terapéutica, la adherencia al tratamiento y supone un riesgo incrementado de desarrollo de iatrogenia.

La MM es un problema de salud pública en todo el mundo y supone un reto muy importante para los sistemas de salud. Impacta de forma negativa en la calidad de vida de las personas y conlleva un importante consumo de recursos sanitarios. Las últimas evidencias científicas destacan la necesidad de mejorar e incrementar las competencias de los profesionales sanitarios en el abordaje de la cronicidad y, muy especialmente, de la MM y la PM, proporcionándoles herramientas que incluyan la detección de necesidades sentidas por los pacientes, la toma de decisiones compartidas y, en definitiva, la atención centrada en el paciente.

Este curso es la séptima edición del inicial curso eMULTIPAP y ha sido desarrollado y promovido por un grupo de investigadores participantes de los proyectos MULTIPAP Study y Proyecto STOPIATRO, procedentes de Andalucía, Aragón y Madrid, con la colaboración de otros investigadores internacionales.

Los objetivos de los estudios MULTIPAP y STOPIATRO se centran en: i) evaluar la efectividad de intervenciones basadas en la aplicación práctica de los principios Ariadne y de otras estrategias que mejoren la atención sanitaria a los pacientes con MM; y ii) adoptar estrategias colectivas para evitar las complicaciones asociadas con la atención y los cuidados que pudieran llevar a la pérdida de autonomía de las personas mayores.

Esta nueva edición del proyecto educativo desarrollado en el seno del Estudio MULTIPAP y probado en condiciones reales de práctica clínica en la Acción europea conjunta CHRODIS en la Comunidad autónoma de Aragón y en la Comunidad de Canarias, con la incorporación de algunos contenidos específicos para enfermería de Atención Primaria, se ha complementado con contenidos relativos a la prevención de la dependencia iatrogénica y la iatrogenia medicamentosa, procedentes del proyecto STOPIATRO. Las primeras ediciones han demostrado un buen impacto educativo entre los profesionales participantes tanto de atención primaria como de hospital. La edición actual recoge también las principales sugerencias de mejora de los alumnos de las ediciones anteriores e incorpora nuevos contenidos y herramientas utilizables en el encuentro clínico entre profesional sanitario y paciente con MM y PM.



Modalidad  
**Online**



Horas lectivas  
**30**



Número de plazas  
**700** (máximo)



Metodología  
**Formación virtual masiva**



Creado por  
**el grupo MULTIPAP Study del SNS**



Fecha  
**Del 9 de febrero al 23 de marzo de 2026**



Lugar  
**Plataforma virtual IAVANTE**



Inscripción  
[Enlace de matriculación](#)



Contacto  
**[www.iavante.es](http://www.iavante.es)**  
**[iavante.fps@juntadeandalucia.es](mailto:iavante.fps@juntadeandalucia.es)**  
**951015300**

## ■ OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Revisar las principales recomendaciones internacionales para abordar la multimorbilidad y la polimedicación en Atención Primaria, minimizando en lo posible los problemas de seguridad para el paciente con el empleo de herramientas de ayuda a la toma de decisiones (HATD), de prevención de la iatrogenia y de la atención centrada en la persona.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

01. Revisar y actualizar los conocimientos de los participantes sobre MM y PM, así como las últimas recomendaciones internacionales para este grupo de pacientes.
02. Conocer los principios y criterios para la adecuada prescripción de tratamientos, la mejora de la adherencia terapéutica y la prevención de la iatrogenia en atención primaria.
03. Presentar los principios Ariadne y otras estrategias internacionales para mejorar la atención clínica en MM.
04. Presentar y discutir las características que debe tener la entrevista clínica y la relación médico/enfermera/paciente para conseguir una adecuada optimización terapéutica, mejorar la adherencia al tratamiento, la seguridad medicamentosa en pacientes con MM y la adecuada utilización por estos de los servicios de salud.

## ■ BLOQUES DE CONTENIDOS

01. El desafío de la multimorbilidad.
02. La polimedicación en pacientes con multimorbilidad. La optimización terapéutica y la adherencia. La prevención de la iatrogenia medicamentosa.
03. Los principios Ariadne. La deprescripción en pacientes con multimorbilidad.
04. La conversación clínica en pacientes con multimorbilidad.
05. La perspectiva del paciente. Prevención de la dependencia iatrogénica y promoción de estilos de vida saludables.

## ■ DIRIGIDO A

Médicos/as, enfermeras/os de familia o de otras especialidades, tanto de atención primaria como de hospital o de otros servicios sanitarios comunitarios, y farmacéuticos/as interesados en la atención a pacientes con multimorbilidad a polimedicación, la adherencia al tratamiento, la prevención de la iatrogenia y el envejecimiento saludable.

## ■ EQUIPO DE COORDINACIÓN

### Dra. Francisca Leiva Fernández

Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Distrito Atención Primaria Málaga-Guadalhorce. Unidad del Conocimiento del Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce. Servicio Andaluz de Salud. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga-IBIMA-Plataforma BIONAND. Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS).

### Antonio Gimeno Miguel

Investigador Senior. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS). IIS Aragón. Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS).

### Dra. Isabel del Cura González

Médico de Familia. Unidad de Apoyo a la Investigación. Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Servicio Madrileño de Salud, Madrid. Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS). Área Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.

## ■ ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Solicitada la acreditación como actividad de formación continuada a la Secretaría General de Investigación, Innovación y Salud Digital de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias de la Junta de Andalucía, de acuerdo a los criterios de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

*Así mismo, IAVANTE está certificado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía ACSA en calidad al Diseño de la producción formativa (proyecto 2024/091) según lo dispuesto en el programa [ME 3 2\_03].*