

JORNADAS ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LA IATROGENIA

Málaga 20 de octubre de 2026

Desde hace 4 años venimos desarrollando una estrategia colaborativa entre profesionales y asociaciones de pacientes, ofreciendo un escenario igualitario de trabajo para el abordaje de la complejidad inherente a la presencia de patologías y tratamientos crónicos. La adherencia al tratamiento prescrito y la prevención de la iatrogenia son aspectos cruciales de esta realidad que afecta a un elevado porcentaje de personas. La comunidad científica proporciona herramientas de aproximación a estas circunstancias como la taxonomía ABC, la recopilación de soluciones tecnológicas facilitadoras de la adherencia, así como la puesta en marcha de actividades formativas e investigadoras enmarcadas tanto en proyectos nacionales e internacionales como el estudio MULTIPAP, el consorcio ENABLE o el proyecto de implementación STOPIATRO. Vivir con una o varias enfermedades crónicas exige una gran cantidad de pequeñas y grandes decisiones que se deben tomar cada día, para seguir adelante y poder desempeñar los diferentes roles inherentes a cada persona.

Nuestro objetivo es tratar de conjugar a las personas con la asistencia y la investigación clínicas, permitiendo que ni la iatrogenia ni la adherencia sean consideradas un estigma ni para el paciente ni para el profesional.

Dirigido a: Pacientes y Profesionales sanitarios interesados en el afrontamiento de la enfermedad crónica, la adherencia al tratamiento y la prevención de la iatrogenia.

Coordinadoras de la actividad: Nieves Prieto y Francisca Leiva

Fecha: 20 octubre de 2026

Sede: Aula Dr. Barahona del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga

Inscripción: Esta actividad es gratuita, pero requiere inscripción a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/eiYargjQXa91njca7>

Contenidos y horario:

10 - 10.15h: Bienvenida a los participantes

10.15 – 11.00h: **Como afrontar la vida cotidiana**

Ponente: Guadalupe Cano. Facultativa Especialista de Área Psicología Clínica, Programa Interconsulta y Enlace. UGC Salud Mental Hospital Regional de Málaga

11.00 – 11.30h: Desayuno saludable compartido

11.30 – 12.15h: **Historias que Conocer: Cómo vivir con la enfermedad**

Moderador: Jesús Cunalema

Ponentes:

- **Cómo vivir con la enfermedad renal crónica.** Josefa Gómez. ALCER
- **Cómo vivir con la enfermedad respiratoria crónica:** Carmen Laso Calvo. ALERMA
- **Cómo vivir con dolor crónico:** Mariví Crespillo López. Afibroma

12.15 -12.30h: **La importancia de Conocer: Preguntas y Respuestas** Microencuentros profesionales-representantes asociaciones de pacientes

12.30 -13.00h: **Mesa-Debate: Lo que no sabemos y deberíamos saber**

Moderador: María José Bujalance

Profesional Sanitario: Marcos Castillo

Representante de Pacientes: Alfredo de Pablos. Asociación Málaga-Accesible

13.00 – 13.30h: **Presentación-Debate de resultados de Microencuentros**

Coordinadores de la actividad: *Nieves Prieto, Jesús Cunalema y Francisca Leiva*

13.30 – 14.00:h: **Evaluación y Clausura de las jornadas.**