PrevANS: Solución digital para prevenir trastornos de ansiedad

Plataforma web y móvil autoguiada basada en el algoritmo PredictA que estratifica el riesgo y personaliza entrenamientos



Necesidad médica

Los sistemas sanitarios priorizan el tratamiento sobre la prevención, dejando una grave brecha asistencial en población en riesgo sin diagnóstico previo.
La escasez de especialistas, las listas de espera y el estigma social impiden el acceso temprano y escalable a intervenciones psicológicas preventivas.
Las apps actuales aplican enfoques genéricos (one-size-fits-all) sin estratificación clínica del riesgo, provocando baja adherencia y abandono.

Tecnología

Software multiplataforma (web y app móvil) que integra el algoritmo PredictA para calcular el riesgo individual de ansiedad a 12 meses.
Genera un informe personalizado de factores de riesgo y protección, clasificando al usuario en riesgo bajo o moderado/alto.
Despliega psicoeducación multimedia semanal, mindfulness, gamificación y foro moderado, sumando 4 módulos cognitivo-conductuales en riesgo moderado/alto.

Oportunidad

Prevalencia

Más de 301 millones de personas sufren trastornos de ansiedad en el mundo (+54 % en tres décadas), afectando a cerca de 3 millones en España.

Mercado

El mercado global de Terapias Digitales (DTx) en Salud Mental alcanzó 5.640 millones USD en 2025 y proyecta 42.870 millones USD en 2034 (CAGR del 25,3 %).

TRL

TRL 6-7: Plataforma web y móvil operativa, validada en usabilidad y con reclutamiento finalizado (n=1.000) en ensayo clínico aleatorizado multicéntrico.

Resultados

Algoritmo validado en atención primaria (PredictA-Spain), con alta capacidad para predecir el inicio de ansiedad a 12 meses.
Eficacia preventiva respaldada por metaanálisis (Psychological Medicine, 2025; n=6.093), demostrando reducción significativa del riesgo.
Usabilidad y aceptabilidad validadas en estudio piloto (Digital Health, 2024) y reclutamiento completado (n=1.000) en ensayo clínico aleatorizado (NCT05682365).

Roadmap

IBIMA plataforma BIONAND busca un socio para seguir desarrollando la tecnología mediante acuerdo de codesarrollo o licencia.

RPI: RPISC2606196151779
https://prevans.org/

Equipo: Salud Mental, Servicios y Atención Primaria (SAMSERAP). IBIMA Plataforma BIONAND

Contacto: Unidad de Innovación y Transferencia de Tecnología de IBIMA Plataforma BIONAND
transferencia@ibima.eu 952 36 76 00 @ www.ibima.eu

ibima Plataforma BIONAND
Junta de Andalucía
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA